

## NÁVOD K POUŽITÍ

### HOMEGYM, ZÁVĚSNÉ POPURHY NA POSILOVÁNÍ BŘICHA

#### SOUČÁSTI ZBOŽÍ:

- 2 Ab popruhy
- 2 pásy
- 2 karabiny

#### TECHNICKÉ SPECIFIKACE:

- materiál: nylon, polyester, samet, pěna EVE, nereznoucí ocel,
- max. nosnost: 150 kg.



#### POPIS



- (1) karabina
- (2) pásek
- (3) Ab popruh

#### MONTÁŽ

- Před montáží se ujistíme, že žádná část výrobku není poškozena či vadná. V případě jakéhokoli poškození zboží nepoužíváme.
- Nejprve najdeme vhodnou, dostatečně silnou kovovou tyč, která nás unese, a na kterou popruhy zavěsíme.
- Karabiny připevníme na vrchní část popruhů dle obrázku níže.



- Prostřednictvím karabiny popruhy zavěsíme na tyč.



- Je-li tyč příliš vysoko, popruhy prodloužíme přiloženými pásy, abychom celý závěs snížili.
- Stejným způsobem použijeme pásy k zavěšení na příliš tlustou tyč, která se nevejde do karabiny.
- Jeden konec pásku vložíme do karabiny, pásek otočíme kolem tyče, druhý konec pásku vložíme do karabiny. Popruhy připevníme do karabin, závěs je připravený k použití.

#### UPOZORNĚNÍ

- Popruhy používáme pouze za jejich účelem použití.

- Při používání výrobku dáváme pozor na své bezprostřední okolí.
- Nedemontujeme ani žádným způsobem neopravujeme.
- Před posilováním na popruzích se rozcvičíme, resp. ohřejeme.
- Popruhy si nikdy neomotáváme kolem krku z důvodu nebezpečí zadušení.
- Trénink s popruhy přizpůsobíme naší kondici a schopnostem. Pozor na příliš náročné cvičení.

## ZÁRUKA

Záruka platí 24 měsíců. Lze ji uplatnit v případě výměny zboží či vrácení peněz u společnosti DFVU d.o.o., Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Slovenia pomocí kontaktu v pravém spodním rohu. Do zprávy je třeba uvést číslo objednávky a datum nákupu. Životnost výrobku je 24 měsíců od data přijetí zboží.

